**“新时代 新征程”心理健康毅行活动安全承诺书**

我自愿参加此次毅行活动，我了解活动本身存在诸多不可预料的风险，作为成年人，我能够对自己的安全负责，我承诺：

1. 认真学习了解活动的相关要求好注意事项，提高安全意识，做好个人的安全防护工作。

2、了解次毅行活动对身体素质的要求，了解自己目前的身体健康状态，能参加本次活动。

3、服从带队老师和志愿者的安排，自觉遵守本次活动的相关规定，听从现场指挥安排、不得恣意扰乱公众秩序。

4、与同组的伙伴团结互助，不抛弃不放弃，一起克服困难完成挑战。

5、沿途只留下一行足迹，不留下一片垃圾；只带走美好记忆，不伤害一花一草一木。

6、无偿授权活动主办方及指定媒体无偿使用本人的肖像、姓名、声音和其它个人资料用于本次毅行活动的宣传报到。

7、由于本人没有严格遵守本次活动组织方的相关要求而导致自己和他人受到损伤的，本人应承担由此导致的一切责任。

承诺人：

日期：

（以小组为单位签订）