

附件 1: 淮南师范学院 2023 年 5·25 心理健康教育月 活动安排表

序号	活动主题	活动内容	时间	承办单位
1	心灵相约 携手同行	大学生心理健康教育设计比赛	5月1日-25日	教育学院
2	感悟心灵 负梦前行	心理短视频比赛	5月1日-25日	计算机学院
3	手绘心情 共筑梦想	第三届治愈系插画创作与展示活动	5月1日-31日	美术与设计学院
4	心随影动 陶冶心灵	心理电影观影周活动	5月22日-28日	七彩阳光心理健康协会
5	收纳生活 整理心情	宿舍收纳整理大赛	5月1日-20日	化学与材料工程学院
6	心灵信笺 时光慢递	给明年今日的自己写一封信活动	5月25日	各二级学院
7	最美笑容 疗愈我心	寻找师院最美笑容活动	5月1日-25日	马克思主义学院
8	美好祝愿 扬帆远航	寻找师院最美毕业祝福活动	5月1日-23日	金融与数学学院
9	寻找精灵 关照生命	探索校园小生命活动	5月1日-23日	电子工程学院
10	挑战社恐 一起加油	挑战与 10 个陌生人碰拳	5月1日-30日	法学院
11	校园寻宝 留住美好	探索校园地标活动	5月1日-25日	体育学院
12	魔法瓶子 彩色心情	情绪能量瓶设计比赛	5月1日-25日	机械与电气工程学院
13	寸草春晖 心系绿意	植物手工大赛	5月1日-25日	生物工程学院
14	以我之声 温暖你心	寻找师院最美声音活动	5月1日-22日	音乐学院
15	斯是陋室 惟吾德馨	宿舍故事征文比赛	5月1日-25日	经济与管理学院
16	心心相印 书信传情	心理书信征文比赛	5月1日-25日	外国语学院
17	关爱心灵 健康成长	第四届心理健康演讲比赛	5月1日-25日	文学与传播学院
18	云端树洞 安放心灵	云端树洞倾诉活动	5月1日-25日	心理健康教育咨询中心

19	助人互助 一起成长	心理委员培训与交流活动	5月22日	心理健康教育咨询中心
20	明势知责 力行担当	辅导员心理健康教育专题培训	5月22日-28日	心理健康教育咨询中心
21	呵护心灵 健康成才	心理健康系列讲座	5月15日-28日	心理健康教育咨询中心
22	健康心灵 悦享青春	心理健康教育月活动作品展览	6月1日-15日	心理健康教育咨询中心